



Hazırlayan: Dr. Savaş Göktürk

Aşıkâr (overt) Hepatik Ensefalopati Tedavisinde Polietilen Glikol vs Laktüloz: Randomize Kontrollü Çalışma

Randomized controlled trial of polyethylene glycol versus lactulose for the treatment of overt hepatic encephalopathy

Shehata, Hala H, et al. *European Journal of Gastroenterology & Hepatology*: December 2018 - Volume 30 - Issue 12 - p 1476-1481
doi: 10.1097/MEG.0000000000001267

Mısır'da yapılan ve HCV'ye bağlı Karaciğer S tanısı olan 100 hastanın PEG ve Laktüloz arasında randomize edildiği bu çalışmanın sinucuna göre: PEG ile hem HE düzelmesi daha hızlı olmakta hem de hastanede yatış süresi kısalmaktadır.

Hazırlayan: Dr. Savaş Göktürk

Hem “İstenildiği kadar (ad libitum) Akdeniz Diyeti” hem de “Düşük Yağlı Diyet” Hepatik Steatozisi anlamlı olarak azaltmaktadır: Randomize Kontrollü Çalışma

Ad Libitum Mediterranean and Low-Fat Diets Both Significantly Reduce Hepatic Steatosis: A Randomized Controlled Trial

Properzi, C. Et al. *Hepatology*, 2018; 68: 1741-1754.
doi:10.1002/hep.30076

Manyetik Rezonans Spektroskopisi (MRS) ile Hepatostetozu olduğu saptanan 56 hastanın randomize edilerek 12 haftanın sonunda tekrar MRS ile değerlendirildiği bu çalışmaya göre hem istenildiği kadar tüketilen Akdeniz Diyeti hem de düşük yağlı diyet ile benzer etkinlik elde edilmiştir. Bununla birlikte Akdeniz Diyeti daha iyi tolere edilmiştir.

Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayımlanmaktadır. Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir. Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Ramazan İdilman (Başkan)

Bülten editörü: Arif Mansur Coşar