



HEPATOLOJİDE BU HAFTA

## Şubat 2020 Sayı 1

Hazırlayan: Dr. Gökhan KABAÇAM

### **1. Non-Alkolik Steatohepatit ve ileri fibrozisi olan olgularda Vitamin E Transplantsız-Sağkalım ve Hepatik Dekompanzasyonu iyileştirmektedir.**

Biyopsi tanımlı ileri fibrozisli NASH olgularında en az 2 yıl süreyle 800IU/gün E Vitamini kullanılması, 5 yıllık takipte ölüm ve transplantasyon ihtiyacını 3'te birine indirirken, hepatik dekompanzasyonu yarı yarıya azaltmıştır.

*Vilar-Gomez E, Vuppalanchi R, Gawrieh S, et al.*

### **Vitamin E Improves Transplant-Free Survival and Hepatic Decompensation Among Patients With Nonalcoholic Steatohepatitis and Advanced Fibrosis.**

Hepatology. 2020 Feb;71(2):495-509.

[doi: 10.1002/hep.30368.](https://doi.org/10.1002/hep.30368)

Hazırlayan: Dr. Suna Yapalı

### **2. Avrupa'da non alkolik yağlı karaciğer hastalığının halk sağlığı açısından kesitsel değerlendirilmesi**

Non alkolik yağlı karaciğer hastalığı (NAYKH) dünya çapında büyüyen bir halk sağlığı sorunudur. Avrupa ülkelerinde NAYKH ve steatohepatite (NASH) uygun bir halk sağlığı planı olup olmadığını belirlemeyi amaçlayan çalışmada 29 Avrupa ülkesindeki NAYKH uzmanları, ülkelerindeki politikalar, yönergeler, farkındalık, izlem, teşhis ve klinik değerlendirme üzerine İngilizce bir anket tamamlamış.

Katılan 29 ülkenin hiçbirinde NAYKH için yazılı stratejiler veya eylem planları yoktu. İki ülke (% 7) mevcut stratejilerde (obezite ve alkol) NAYKH veya NASH'den bahsetmiştir. On tanesi (% 34) özellikle

NAYKH'a yönelik ulusal klinik kılavuza sahip olduğunu bildirmiştir ve tanı konduktan sonra diyabet ve karaciğer sirozunun değerlendirilmesi için öneriler içermektedir. On bir ülke (% 38) diyabet, obezite ve / veya metabolik sendromu olan tüm hastalarda NAYKH taramasını önermekte. Beş ülkede (% 17) takip için sevk algoritmaları ve birinci basamakta uzman tavsiyesi vardı ve 7 (% 24) NAYKH'a yönelik yapılandırılmış yaşam tarzı programları bildirmiş. Yedi (% 24) ülke özellikle karaciğer hastalığının önlenmesini içeren farkındalık kampanyalarına fon sağlamıştır. Dört ülke (% 14) NAYKH için sivil toplum kuruluşlarına sahip ve 3 ülke (% 10) NAYKH içeren ulusal kayıtlara sahip olduğunu bildirmiştir. Ankete tabi tutulan Avrupa ülkelerinde NAYKH'ya yönelik kapsamlı bir halk sağlığı planı bulunmadığını saptanmıştır.

Lazarus JV, Ekstedt M, Marchesini G, et al.

**A cross-sectional study of the public health response to non-alcoholic fatty liver disease in Europe.**

J of Hepatol 2020, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2019.08.027>

Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır. Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir. Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr ) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Ramazan İdilman (Başkan)

Bülten editörü: Arif Mansur Coşar