



Haziran 2022 Sayı 2

Hazırlayan: Dr. Nilay DANIŞ

Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığı Olan Yağsız Bireylerin Bekleme Listesi ve Nakil Sonrası Sonuçları

Waitlist and Post-Transplantation Outcomes of Lean Individuals with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease

Ochoa-Allemant P, et al.

Liver Transplantation 17 June 2022

Doi: <https://doi.org/10.1002/lt.26531>

Non-alkolik yağlı karaciğer hastalığı (NAFLD) olan zayıf bireyler, farklı bir risk faktörü profiline sahip hastaların bir alt grubunu temsil eder. Bu hastalarda bekleme listesindeki vücut kitle indeksi (BMI) ile karaciğer nakli sonrası (LT) sonuçlar arasındaki ilişkiyi değerlendirilmiş.

27 Şubat 2002 ve 30 Haziran 2020 arasında LT için listelenen NAFLD'li yetişkin 18424 hastanın Birleşik Organ Paylaşım Ağı verileri geriye dönük olarak analiz edilmiş. İlk olarak BMI'nin ölüm veya klinik bozulma nedeniyle bekleme listesinden kaldırılma üzerindeki etkisi incelenmiş, daha sonra, bekleme listesi sırasındaki ağırlık değişikliğinin tüm nedenlere bağlı mortalite ve LT sonrası greft yetmezliği üzerindeki etkisini belirlemek için Kaplan Meier tahminleri ve Cox regresyon modelleri gerçekleştirilmiştir.

Normal kilolu (BMI 18,5-24,9 kg/m²) olan NAFLD li olan hastalar, obezite sınıf I (BMI 30-34,9 kg/m²) olan hastalara kıyasla bekleme listesinden daha yüksek oranda kaldırılma (aSHR 1.26, %95 CI 1.10-1.43; P = 0.001) yaşamış. Bu fark, asit gibi önemli confounderlar için düzeltme yapıldıktan sonra da devam etmiş, Diabetes Mellitus varlığında ve kadınlar arasında önemli ölçüde daha kötü bulunmuş. Normal kiloda kalanlarda tüm nedenlere bağlı mortalite (aHR 1,61, %95 CI 1,32-1,96; P <0,001) ve greft yetmezliği (aHR 1,57, %95 CI 1,32-1,88; P <0,001) stabil obez hastalardan daha yüksekmış. Normal kilolu hastalar arasında, en fazla kilo artışı olanlarda (BMI artışı ≥ 3 kg/m²) tüm nedenlere bağlı mortalite (aHR 0,55, %95 CI 0,33-0,93; P \approx 0,03) ve greft yetmezliği stabil kilolu hastalarla karşılaştırıldığında (BMI değişimi ≤ 1 kg/m²) daha düşükmüş (aHR 0,49, %95 CI 0.30-0.81; P = 0.01),

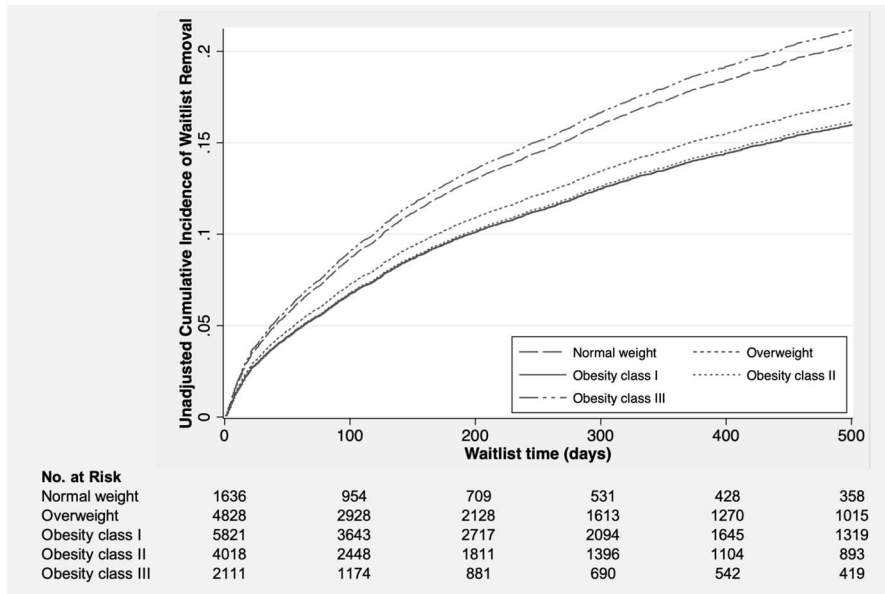


Figure 1. Cumulative incidence for waitlist removal due to death or deterioration in patients with NAFLD on the transplant waitlist.

Normal kilolu NAFLD hastalarında bekleme listesinden kaldırılma oranı yüksek ve bekleme listesi süresi boyunca normal kiloda kalanların nakil sonrası sonuçları daha kötüydü. LT'den önce görünen sağlıklı kiloyu etkileyen faktörleri belirlemek ve ele almak, kötü sonuçları azaltmak için çok önemlidir.

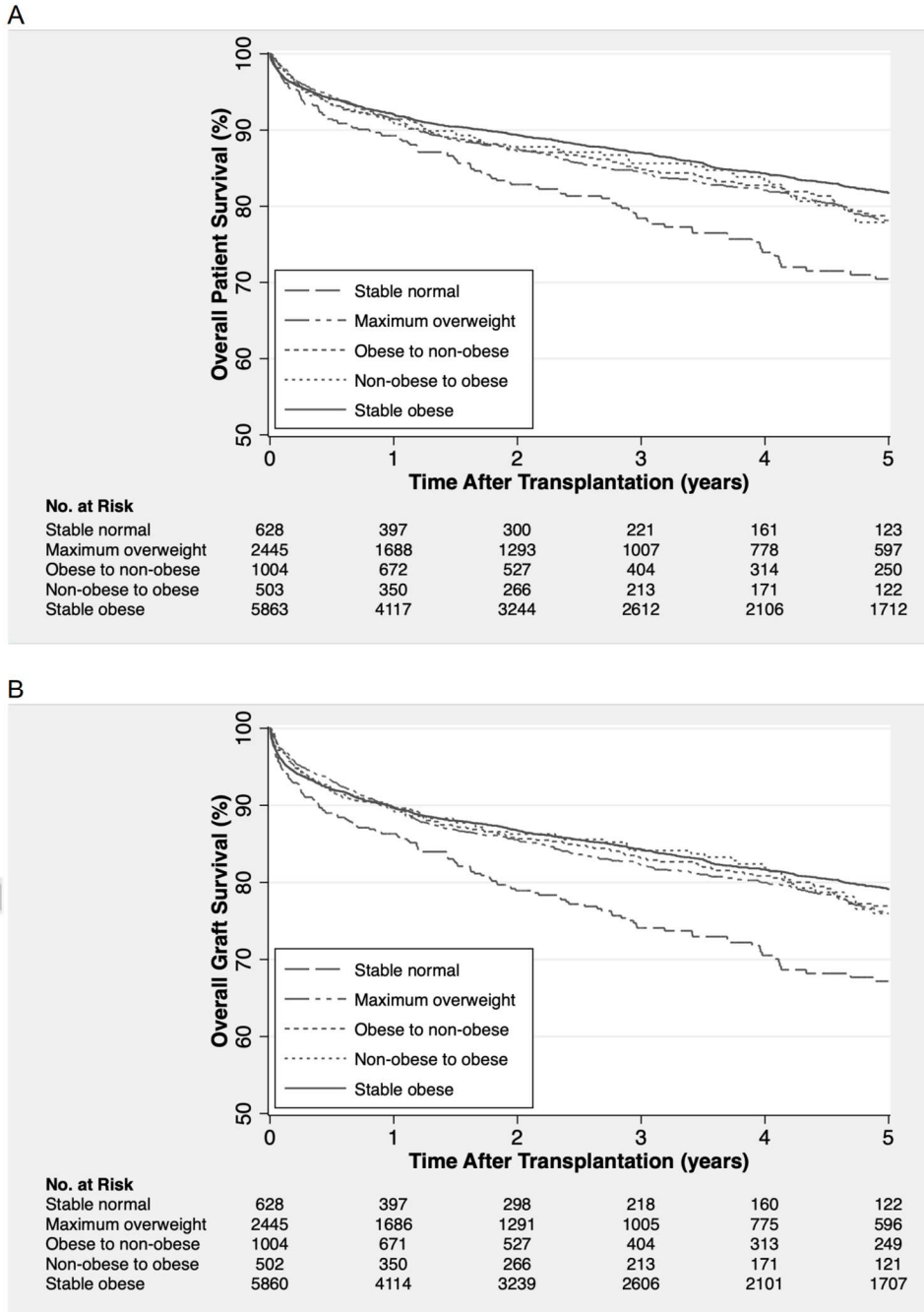


Figure 2. Kaplan-Meier curves for (A) overall patient survival and (B) graft survival after liver transplantation in patients with NAFLD.

Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacıyla hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır. Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayıncılarına aittir. Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir. TKAD adına sahibi: Fulya Günşar (Başkan) Bülten editörü: Arif Mansur Coşar