



Ağustos 2022 Sayı 2

Non-alkolik yağlı karaciğer hastalığı ve yeni başlayan kalp yetmezliği riski: yaklaşık 11 milyon kişinin güncellenmiş bir meta-analizi

(Non-alcoholic fatty liver disease and risk of new-onset heart failure: an updated meta-analysis of about 11 million individuals)

Mantovani A, Petracca G, Csermely A, et al. Non-alcoholic fatty liver disease and risk of new-onset heart failure: an updated meta-analysis of about 11 million individuals. Gut. 2022 Jul 25;gutjnl-2022-327672. doi: 10.1136/gutjnl-2022-327672.

Hazırlayan: Dr.Coşkun Özer Demirtaş

Amaç: Yakın zamanda yapılan çalışmalar, non-alkolik yağlı karaciğer hastalığı (NAYKH) ile yeni başlangıçlı kalp yetmezliği (KY) için artmış risk arasında bir ilişki olduğunu göstermiştir. Ancak, riskin büyüklüğü ve bu riskin karaciğer hastalığının şiddeti ile değişip değişmediği belirsizliğini korumaktadır. NAYKH ile yeni başlayan KY riski arasındaki bu ilişkinin derecesini ölçmek için gözlemsel çalışmalar ile bir meta-analiz çalışması gerçekleştirdik.

Tasarım: NAYKH'nin serum biyobelirteçleri/skorlamalar, Uluslararası Hastalık Sınıflandırması (ICD) kodları, görüntüleme teknikleri veya karaciğer histolojisi ile teşhis edildiği uygun gözlemsel çalışmalarını belirlemek için veritabanı başlangıcından Mart 2022 arası Scopus, Web of Science ve PubMed'i sistematik olarak araştırdık. Birincil hedef, ICD kodları ile belirlenen yeni başlangıçlı KY idi. Seçilen çalışmalardan elde edilen veriler çıkarıldı ve %95 Güven Aralığı (GA) ile özet hazard oranlarını (HR) elde etmek için rastgele etkiler modelleri kullanılarak meta-analiz yapıldı.

Bulgular: Farklı ülkelerden 11,242,231 orta yaşlı birey ve medyan 10 yıllık süreçte 97,716 KY vakası hakkında toplu veri içeren 11 longitudinal kohort çalışması belirledik. NAYKH, orta derecede daha yüksek yeni başlangıçlı KY riski ile ilişkili saptandı (toplanmış rastgele etkiler hazard oranı 1,50, %95 GA 1,34 ile 1,67, $p < 0,0001$; $I^2 = 94,8\%$). Bu risk yaş, cinsiyet, etnik köken, yağlanma ölçütleri, diyabet, hipertansiyon ve diğer yaygın kardiyovasküler risk faktörlerinden bağımsız idi. Duyarlılık analizleri bu sonuçları değiştirmedik. Huni grafiği, önemli bir yayın yanlılığı göstermedi.

Sonuç: NAYKH diyabet, hipertansiyon ve diğer yaygın kardiyovasküler risk faktörlerinin varlığından bağımsız olarak, uzun vadede 1.5 kat daha yüksek oranda yeni başlangıçlı KY riski ile ilişkilidir. Ancak, çalışmaların gözlemsel dizaynı nedenselliğin kanıtlanmasına izin vermemektedir.

Bu bulten Turk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır. Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir. Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir. TKAD adına sahibi: Fulya Günşar (Başkan) Bulten editörü: Arif Mansur Coşar