



HEPATOLOJİDE BU HAFTA

Sayı: 171

Hazırlayan: Gupse Adalı

Tip 2 diabetes mellitusta non-alkolik yağlı karaciğer hastalığının küresel prevalansı: güncellenmiş bir sistematik review ve meta-analiz

Global prevalence of non-alcoholic fatty liver disease in type 2 diabetes mellitus: an updated systematic review and meta-analysis

En Li Cho E, Ang CZ, Quek J, Fu CE, Lim LKE, Heng ZEQ, Tan DJH, Lim WH, Yong JN, Zeng R, Chee D, Nah B, Lesmana CRA, Bwa AH, Win KM, Faulkner C, Aboona MB, Lim MC, Syn N, Kulkarni AV, Suzuki H, Takahashi H, Tamaki N, Wijarnpreecha K, Huang DQ, Muthiah M, Ng CH, Loomba R.

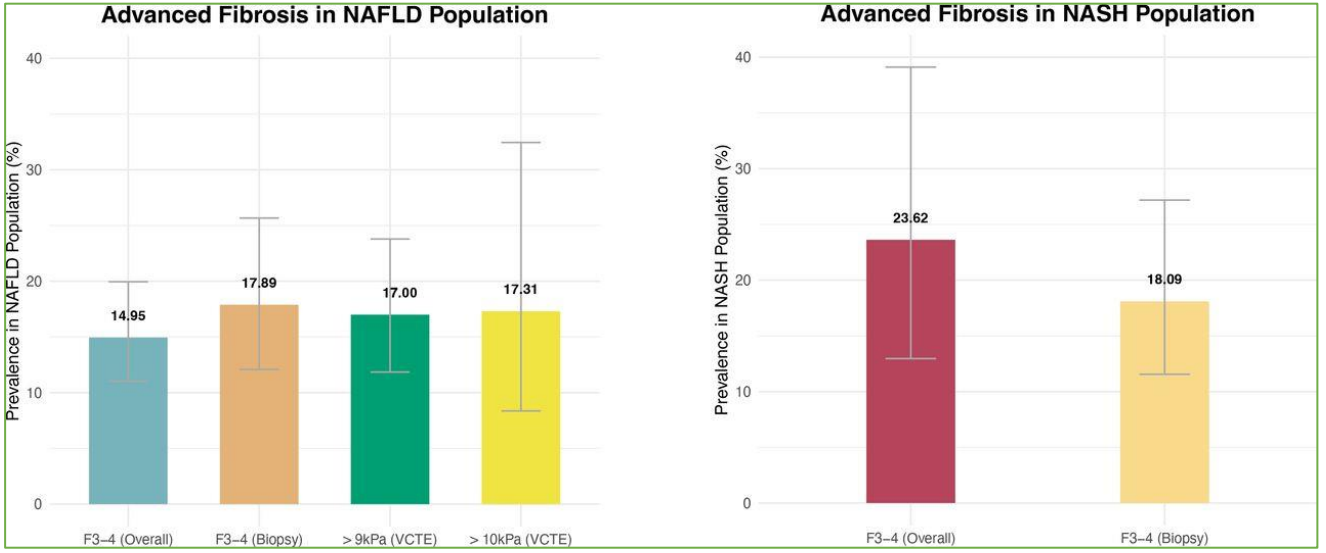
Gut 25. Temmuz. 2023 [doi: 10.1136/gutjnl-2023-330110](https://doi.org/10.1136/gutjnl-2023-330110)

Giriş ve Amaç: Non-alkolik yağlı karaciğer hastalığı (NAFLD), kronik karaciğer hastalığının önde gelen nedenidir ve tip 2 diabetes mellitus (T2DM) önemli bir belirleyicidir. İnsülin direnci ve kronik inflamasyon, T2DM'nin NAFLD'ye yol açan patogenezinde anahtar yollardır ve bunun tersi de geçerlidir; NAFLD ve T2DM'nin sinerjik etkisi morbidite ve mortalite riskini artırmaktadır. Bu meta-analiz, T2DM'li kişilerde NAFLD prevalansını ve klinik olarak anlamlı ve ileri fibrozis prevalansını ölçmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: MEDLINE ve Embase veri tabanları başlangıçtan 13 Şubat 2023 tarihine kadar taranmıştır. Birincil amaç, T2DM'li kişilerde NAFLD, non-alkolik steatohepatit (NASH) ve fibrozis prevalansını saptamak. Çalışmalar arasındaki heterojenliği saptamak için yapılan duyarlılık analizi ile oranların analizi için Clopper-Pearson aralıkları ile genelleştirilmiş doğrusal karma model kullanılmıştır.

Bulgular: 156 çalışma dahil edilme kriterlerini karşılamış ve 1 832 125 hastanın birleştirilmiş analizinde T2DM'de NAFLD ve NASH prevalansları sırasıyla %65.04 (%95 CI %61.79- %68.15, I^2 =%99.90) ve %31.55 (%95 CI %17.12- %50.70, I^2 =%97.70) olduğu belirlenmiştir. NAFLD'li T2DM'li bireylerin **%35.54**'ünde (%95 CI %19.56-%55.56, I^2 =%100.00) klinik olarak anlamlı fibrozis (F2-F4) varken, **%14.95**'inde (%95 CI %11.03-%19.95, I^2 =%99.00) ileri fibrozis (F3-F4) vardı.

Sonuç: Bu çalışmada T2DM'li kişilerde NAFLD, NASH ve fibrozis prevalansının yüksek olduğu belirlenmiştir. NAFLD'nin artan yüküyle mücadele etmek için T2DM'nin önlenmesine yönelik çabaların artırılması gerekmektedir.



Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır.

Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir.

Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Zeki Karasu (Başkan)

Bülten editörü: Gupse Adalı