



HEPATOLOJİDE BU HAFTA

Sayı: 179

Hazırlayan: Gupse Adalı

Genel popülasyonda karaciğer ilişkili uzun dönem olaylar için bir risk skorunun geliştirilmesi, doğrulanması ve prognostik değerlendirmesi: bir multikohort çalışması

Development, validation, and prognostic evaluation of a risk score for long-term liver-related outcomes in the general population: a multicohort study

Serra-Burriel M, Juanola A, Serra-Burriel F, Thiele M, Graupera I, Pose E, Pera G, Grgurevic I, Caballeria L, Piano S, van Kleef L, Reichert M, Roulot D, Pericàs JM, Schattenberg JM, Tsochatzidis EA, Guha IN, Garcia-Retortillo M, Hernández R, Hoyo J, Fuentes M, Expósito C, Martínez A, Such P, Madir A, Detlefsen S, Tonon M, Martini A, Ma AT, Pich J, Bonfill E, Juan M, Soria A, Carol M, Gratacós-Ginès J, Morillas RM, Toran P, Navarrete JM, Torrejón A, Fournier C, Llorca A, Arslanow A, de Koning HJ, Cucchiatti F, Manns M, Newsome PN, Hernáez R, Allen A, Angeli P, de Knecht RJ, Karlsen TH, Galle P, Wong VW, Fabrellas N, Castera L, Krag A, Lammert F, Kamath PS, Ginès P; LiverScreen Consortium Investigators.

Lancet. 2023

Aug 9;S0140-6736(23)01174-1.

doi: 10.1016/S0140-6736(23)01174-1.

Giriş: Karaciğer sirozu dünya çapında önemli bir ölüm nedenidir. Siroz, fibrozisin ilerlediği uzun bir asemptomatik dönemden sonra gelişir ve tanı sıklıkla geç, majör komplikasyonlar veya kanser geliştiğinde konur. Erken tanı ve tedavi planlanmasını sağlamak amacıyla siroz riski taşıyan bireylerin zamanında tespit edilebilmesi için az miktarda araç vardır. Karaciğer ilişkili sonuçlar açısından risk altında olan bireyleri belirlemek için yeni bir skor geliştirmeyi amaçladık.

Yöntemler: KaraciğerRisk skorunu (LiverRisk score), 6 ülkeden genel popülasyonda bilinen karaciğer hastalığı olmayan ve transient elastografi ile karaciğer fibrozis değerlendirilmesi yapılan bireylerden oluşan uluslararası prospektif bir kohorttan elde ettik. Skor yaş, cinsiyet ve altı standart laboratuvar değişkenini içermektedir. LiverRisk score'un cutoff'larına göre (6, 10 ve 15) minimal risk, düşük risk, orta risk ve yüksek risk olmak üzere dört grup oluşturduk. Modelin ayırt edici doğruluğu ve kalibrasyonu, genel popülasyondan iki ayrı prospektif kohortta harici olarak doğrulandı. Ayrıca, bilinen karaciğer hastalığı olmayan ve medyan takip süresi 12 yıl olan katılımcılarda (UK Biobank kohortu) karaciğer ilişkili sonuçların öngörülmesinde skorun prognostik değeri tespit edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya 14.726 katılımcı dahil edilmiştir: Derivasyon kohortunda 6357 (%43.2), ilk eksternal validasyon kohortunda 4370 (%29.7) ve ikinci eksternal validasyon kohortunda 3999 (%27.2). Skor, derivasyon ve eksternal validasyon kohortlarında karaciğer sertliğini doğru bir şekilde öngörmüş ve ROC eğrisi altındaki alan (AUC; 0.83 [%95 CI [0.78-0.89]] vs. fibroz-4 indeksine (FIB-4; 10 kPa'da 0.68 [0.61-0.75]) geleneksel serum biyobelirteçlerinden daha üstün olmuştur. Skor, karaciğerle ilişkili mortalite, karaciğerle ilişkili hastaneye yatış ve karaciğer kanseri riski taşıyan bireylerin belirlenmesinde etkili olmuş ve böylece karaciğerle ilişkili sonuçlar için farklı risk gruplarına göre tabakalandırmaya olanak sağlamıştır. Yüksek risk grubunda karaciğerle ilişkili mortalite için hazard oranı minimal risk grubuna kıyasla 471 (%95 CI 347-641) idi ve skorun 10 yıllık karaciğerle ilişkili mortaliteyi öngörmedeki overall AUC 0.90 (0.88-0.91) iken FIB-4 için 0.84 (0.82-0.86) iken idi.

Yorum: Basit parametrelere dayanan LiverRisk score, genel popülasyonda karaciğer fibrozisini ve gelecekte karaciğer ilişkili sonuçların gelişimini öngörmüştür. Skor, bireylerin karaciğer riskine göre sınıflandırılmasına olanak sağlayabilir ve böylece önleyici tedaviye rehberlik edebilir.

<https://www.liverriskscore.com/singlecalc>

Fill out this form to calculate score

Female Male

Age (years)
55 19 92

Glucose (mmol/L) (mg/dL)
159 41.04 459

Cholesterol (mmol/L) (mg/dL)
255 81.87 429.24

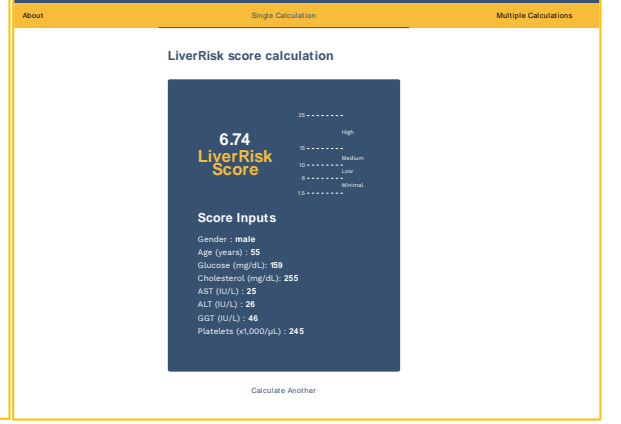
AST (IU/L)
25 7 331

ALT (IU/L)
26 3 387

GGT (IU/L)
46 4 850

Platelets (x1,000/ μ L)
245 50 716

Calculate Score



Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır.

Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir.

Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Zeki Karasu (Başkan)

Bülten editörü: Gupse Adalı