



HEPATOLOJİDE BU HAFTA

Sayı: 186

Hazırlayan: Gupse Adalı

Metabolik Disfonksiyona Bağlı Steatotik Karaciğer Hastalığı ile İlişkili Uzun Dönem Sonuçlar. 129 Çalışmanın Meta Analizi

Longitudinal Outcomes Associated with Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease. A Meta Analysis of 129 Studies

Chan KE, Ong EYH, Chung CH, Ong CEY, Koh B, Tan DJH, Lim WH, Yong JN, Xiao J, Wong ZY, Syn N, Kaewdech A, Teng M, Wang JW, Chew N, Young DY, Kow A, Siddiqui MS, Huang DQ, Tamaki N, Wong VW, Mantzoros CS, Sanyal A, Nouredin M, Ng CH, Muthiah M.

Clin Gastroenterol Hepatol. 2023 Sep 27:S1542-3565(23)00754-1. doi: 10.1016/j.cgh.2023.09.018.

Giriş ve Amaç: MASLD'nin ilerlemesinin bir dizi hepatik ve ekstra-hepatik komplikasyonla kendini gösterdiği bulunmuştur. MASLD ile ilişkili uzun dönem sonuçların kapsamlı bir meta-analizi henüz yapılmamıştır.

Yöntemler: MASLD ile ilişkili uzun dönem sonuçları araştırmak için Medline ve Embase veri tabanları, MASLD hastaları arasında MASLD olmayan bireylere kıyasla klinik sonuçların uzun dönem risklerini değerlendiren orijinal çalışmalarını belirlemek için taranmıştır. DerSimonian Laird random effects meta-analizi gerçekleştirilmiştir. Pooled effect estimates hesaplanmış ve çalışmalar arasındaki heterojenlik değerlendirilmiştir.

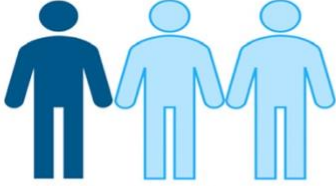
Bulgular: 129 çalışma meta-analize dahil edilmiştir. Meta-analizde MASLD hastalarında MASLD olmayan bireylere kıyasla kardiyovasküler olaylar (HR: 1.43, %95CI: 1.27- 1.60, p<0.01), hipertansiyon (HR: 1.75, %95CI: 1.46- 2.08, p<0.01), diyabet (HR: 2.56, %95CI: 2.10- 3.13, p<0.01), pre-diyabet (HR: 1.69, %95CI: 1.22- 2.35, p<0.01), metabolik sendrom (HR: 2.57, %95CI: 1.13-5.85, p=0.02), kronik böbrek hastalığı (HR: 1.38, %95CI: 1.27- 1.50, p<0.01) ve tüm kanserlerin (HR: 1.54, %95CI: 1.35-1.76, p<0.01) anlamlı olarak arttığını göstermiştir. Alt grup analizine göre, ileri karaciğer hastalığı olan MASLD hastalarının (HR: 3.60, %95CI: 2.10- 6.18, p<0.01), daha hafif karaciğer hastalığı olanlara kıyasla diyabet açısından anlamlı derecede daha yüksek riskle (HR: 1.63, %95CI: 1.08-2.45, p=0.02) ilişkili olduğu bulunmuştur.

Sonuçlar: Bu çalışma, MASLD ile kardiyovasküler, metabolik, onkolojik ve diğer klinik sonuçlar arasındaki ilişkiyi vurgulamaktadır. Bu analizde bulunan MASLD'nin multisistemik doğası, sistemik olayları ve son organ komplikasyonlarını azaltmak için tedavi hedefleri gerektirmektedir.

Longitudinal Outcomes Associated with Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease. A Meta Analysis of 129 Studies

Study Population

- 129 original articles
- Studies reporting longitudinal outcomes associated with MASLD



32.4% affected by NAFLD

MASLD, previously known as NAFLD, is projected to affect 32.4% of the global population, and is associated with various clinical complications.

Clinical outcomes associated with MASLD

- Cardiovascular diseases** (HR: 1.43, CI: 1.27 to 1.60, $p<0.01$)
- Hypertension** (HR: 1.75, CI: 1.46 to 2.08, $p<0.01$)
- Diabetes** (HR: 2.56, CI: 2.10 to 3.13, $p<0.01$)
- Pre-diabetes** (HR: 1.69, CI: 1.22 to 2.35, $p<0.01$)
- Metabolic syndrome** (HR: 2.57, CI: 1.13 to 5.85, $p=0.02$)
- Chronic kidney disease** (HR: 1.38, CI: 1.27 to 1.50, $p<0.01$)
- Cancer** (HR: 1.54, CI: 1.35 to 1.76, $p<0.01$)

Additional Highlights



The association between MASLD and hepatocellular carcinoma (HR: 4.37, CI: 1.79 to 10.67, $p<0.01$) was the highest among all cancers surveyed.



MASLD patients with advanced fibrosis (HR: 3.60, CI: 2.10 to 6.18, $p<0.01$) have significantly higher ($p=0.02$) risk of incident diabetes than those without (HR: 1.63, CI: 1.08 to 2.45, $p=0.02$).



In subgroup analyses stratified by sex, there were no statistically significant differences in associated longitudinal risks for incident cardiovascular disease, diabetes, all cancer, and chronic kidney disease.

Clinical Gastroenterology
and Hepatology

Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır.

Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir.

Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Zeki Karasu (Başkan)

Bülten editörü: Gupse Adalı