



HEPATOLOJİDE BU HAFTA

Sayı: 187

Hazırlayan: Gupse Adalı

Siroz, portal hipertansiyon ve hasta tarafından bildirilen kötü sonuçları olan hastalar için laktuloz tedavisi: Mi-Kristal çalışması

Lactulose therapy for patients with cirrhosis, portal hypertension, and poor patient-reported outcomes: The Mi-Kristal trial

Tapper EB, Ospina E, Salim N, Chen X, Nikirk S.

Hepatology. 2023 Oct 1;78(4):1159-1167. doi: 10.1097/HEP.000000000000408.

Giriş ve Amaçlar:

Kötü uyku ve sağlıkla ilgili yaşam kalitesi (HRQOL) dahil olmak üzere sirozda hasta tarafından bildirilen kötü sonuçlar (PRO'lar) yaygındır. HE, PRO'nun önemli bir nedenidir. Birçok klinisyen, kötü PRO'ları ele almak için laktuloz tedavisi başlatmaktadır. Bununla birlikte, PRO ile tetiklenen tedavi bugüne kadar çalışılmamıştır.

Yöntemler:

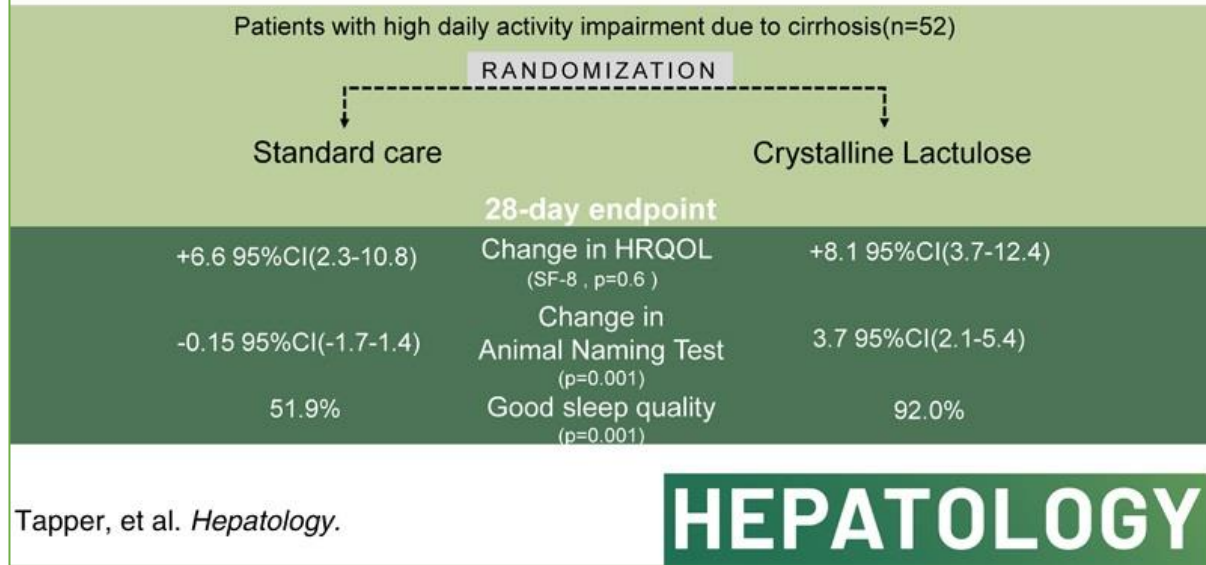
Siroz, portal hipertansiyon, önceden HE olmayan ve siroza atfedilen yüksek İş Üretkenliği ve Aktivite Bozukluğu skorları (0-10) olan 52 hastada HE'ye yönelik olmayan tedaviye kıyasla kristal laktuloz tedavisinin (20 g BID) 28 günlük randomize bir çalışmasını gerçekleştirdik. Birincil sonuç, Kısa Form-8 Sağlık Anketi ile ölçülen global HRQOL'deki değişimdir. İkincil sonuçlar arasında Hayvan İsimlendirme Testi skoru, İş Üretkenliği ve Aktivite Bozukluğu ve uyku kalitesindeki ("çok kötü" ile "çok iyi" arasında puanlanan) değişim yer almıştır.

Yaklaşım ve Sonuçlar:

Toplamda 52 hasta randomizasyona tabi tutuldu; 3 denek kristal laktuloz kolundan çekildi (1'i ilaç başlamadan önce, 1'i ilgisiz bir durum nedeniyle ve 1'i yüksek bazal bağırsak hareketleri nedeniyle). Ortalama yaş 60, ortalama MELD Na skoru 10.5 ve hastaların %56'sında asit vardı. Başlangıç bağırsak hareketleri 2.3/gündü ve hastaların %35'inde Bristol Gaita Skalası >4 idi. 28 günde, HRQOL'de iyileşme olmadı: kristal laktuloz alan hastalarda 8.1 puanlık (%95 CI: 3.7-12.4) artış olurken, kontrol grubunda 6.6 puanlık (%95 CI: 2,3-10,8) artış oldu. Laktuloz, kontrol grubuna (0.2, %95 CI: -1.7, 1.4) kıyasla Hayvan İsimlendirme Testi skorunda (3.7, %95 CI: 2.1-5.4) anlamlı (p = 0.002) bir artış ile ilişkilendirilmiştir. Laktuloz kullanıcıları daha iyi uyku (%92 vs %52, p = 0.001) ve daha düşük aktivite bozukluğu (3.0 vs 4.8, p = 0.02) bildirmiştir.

Sonuçlar: Laktuloz, kötü PRO'ları olan hastalarda uyku ve aktivite bozukluğunu iyileştirmektedir. Kısa Form-8 SağlıkAnketi aracını kullanarak 28 gün sonra global HRQOL'de herhangi bir iyileşme gözlemlenemedi.

The MiKristol RCT: Lactulose therapy for patients with cirrhosis, portal hypertension, and poor patient reported outcomes



Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır.

Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir.

Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Zeki Karasu (Başkan)

Bülten editörü: Gupse Adalı