



HEPATOLOJİDE BU HAFTA

Sayı: 189

Hazırlayan: Dilara Turan Gökçe

Sağlık çalışanlarının non-alkolik yağlı karaciğer hastalığı hakkındaki farkındalığına dair küresel bir anket: AwareNASH anketi"

A global survey of healthcare workers' awareness of non-alcoholic fatty liver disease: The AwareNASH survey

Stan Driessen, Vivian D. De Jong, Koen C. van Son, Tatiana Klompenhouwer, Yann Colardelle, Marco Alings, Christophe Moreno, Stefan D. Anker, Manuel Castro Cabezas, Adriaan G. Holleboom, Diederick E. Grobbee, Maarten E. Tushuizen

UEG Journal Yıl: 2023 Sayı:11 Sayfa:654-662 DOI: [10.1002/ueg2.12445](https://doi.org/10.1002/ueg2.12445)

Giriş ve Amaç: Non-alkolik yağlı karaciğer hastalığının (NAFLD) ve ileri evresi non-alkolik steatohepatitin (NASH) küresel prevalansı ve toplum sağlığına yükü sürekli artmaktadır. Ancak NAFLD hala büyük ölçüde teşhis edilememektedir. Karaciğerle ilgili morbidite ve mortalitenin yanı sıra NAFLD, kardiyovasküler komplikasyonların artmasına neden olduğundan, çok disiplinli bir yaklaşım gerektirmektedir. Hızla artan yaygınlığına rağmen, özellikle hepatoloji ve gastroenteroloji uzmanlık alanı dışındaki uzmanlar arasında, sağlık çalışanlarının NAFLD hakkındaki bilgisi sınırlıdır. Amaç; sağlık çalışanlarının NAFLD/NASH tanısı ve yönetimi konusundaki bilgi, uygulama ve görüş/uyumlarını araştırmaktır.

Yöntem: Bu çalışmaya özel olarak oluşturulan multi-disiplinli bir bilimsel komite bu anketi tasarladı. Anket, Şubat 2022'den Haziran 2022'ye kadar yedi farklı disiplinden (gastroenterologlar ve hepatologlar, iç hastalıkları uzmanları (endokrinolog ve onkologlar dahil), pratisyen hekimler, cerrahlar, kardiyologlar ve diğerleri) sağlık çalışanlarına, dört işbirliği yapan toplum, sosyal medya ve bir kardiyoloji temalı konferansta dağıtıldı. Sayısal yanıtlar için medyan ve interquartil aralık belirtildi, kategorik yanıtlar veya Likert ölçeğindeki yanıtlar için oranlar belirtildi. Likert ölçeği yanıtları sıralı veri olarak kabul edildi ve uygun testlerle analiz edildi.

Sonuç: Tam veri seti 88 farklı ülkeden (488 hekim) 613 kişiden tarafından dolduruldu. Anketi yanıtlayan hekimlerin %64'ü NAFLD yaygınlığını var olanın altında olacak şekilde yanlış tahmin ettiler. Aile hekimleri ve kardiyologlar, NAFLD'nin yaygınlığını en yüksek oranda yanlış tahmin eden gruplardı (%74 ve %77 sırasıyla). Diğer disiplinlere göre, semptomları ve tanı kriterlerini en az kardiyologlar bildi. Yine kardiyologlar NAFLD'yi teşhis etme ve yönetmede en az güvene sahip grup olarak tespit edildi. Genel olarak, hekimlerin %65'i, düzenli olarak NAFLD yönetimi için kanıta dayalı kılavuzları kullandıklarını bildirdi, ancak %72'si doğru yaşam tarzı önerileri sunma konusunda zorluk yaşadı. NAFLD taramasının yapılmamasının en yaygın nedeni bilinçsizlik olarak bildirildi (%68).

Tartışma: NAFLD'nin artan yüküne rağmen, kardiyometabolik komorbiditelerle başa çıkan hastalara bakım veren hekimler arasında özellikle kardiyologlarda olmak üzere; bilinç, bilgi ve yönetimde önemli bir boşluk vardır. Hepatologlar ve gastroenterologlar, meslektaşlarını eğitmede rol oynayabilirler.

A Global Survey of Health Care Workers' Awareness Of Non- alcoholic Fatty Liver Disease

The AwareNASH survey

UNITED EUROPEAN
GASTROENTEROLOGY
ueg journal

@VivianDeJong
@YannColardelle
@MorenoChristop8

Survey among
healthcare
workers 613
respondents



- 64% of the physicians underestimate NAFLD prevalence
- Differences between medical specialties
- Lack of screening for NAFLD largely due to lack of awareness

Conclusion:

- Despite the growing burden of NAFLD a large knowledge and awareness gap exists
- Hepatologists and gastroenterologist could aid in educating their fellow healthcare workers

Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır.

Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir.

Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Zeki Karasu (Başkan)

Bülten editörü: Gupse Adalı