



HEPATOLOJİDE BU HAFTA

Sayı: 202

Hazırlayan: Gupse Adalı

Alkol ilişkili sirozda alkol kesilmesinin prevalansı ve etkisi: Sistemik inceleme ve meta-analiz

Prevalence and impact of alcohol abstinence in alcohol-associated cirrhosis: Systematic review and meta-analysis

Lim WH, Tay P, Ng CH, Tan DJH, Ong C, Koh JH, Teng M, Chee D, Wong ZY, Kawaguchi T, Takahashi H, Muthiah M, Tan EXX, Wijarnpreecha K, Lee GH, Nouredin M, Lee BP, Mathurin P, Loomba R, Huang DQ.

Aliment Pharmacol Ther. 2024 Feb 1. doi: 10.1111/apt.17888.

Giriş: Alkolü kesmek, alkolle ilişkili siroz için etkili bir müdahale olsa da prognoz ile ilişkisi sistemik olarak değerlendirilmemiş veya ölçülmemiştir.

Amaçlar: Alkol ilişkili sirozu olan kişilerde alkol kesilmesinin yaygınlığını, alkol kesilmesi ile ilişkili faktörleri ve kesilmenin morbidite ve genel sağkalım üzerindeki etkisini belirlemek.

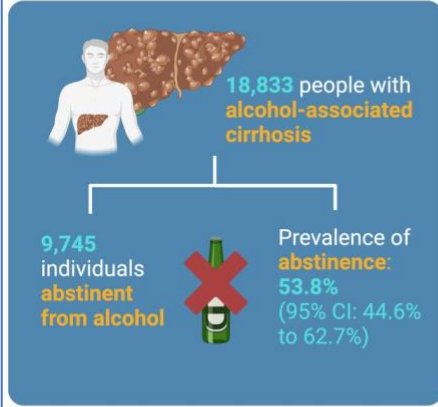
Yöntemler: Alkol ilişkili sirozu olduğu bilinen kişilerde alkol kesilmesini tanımlayan prospektif ve retrospektif kohort çalışmaları için 15 Nisan 2023'e kadar tarandı. "Pooled estimates" için oranların meta-analizi yapılmıştır. "Random effects" modeli ile, alkolle ilişkili sirozu olup alkolü kesen ve kesmeyen bireylerin sonuçları hazard ratio (HR) için havuzlanmıştır.

Bulgular: Alkol ilişkili sirozu olan 18 833 kişiyi kapsayan 19 çalışma dahil edilmiştir. Alkolden uzak durma prevalansı %53.8 idi (CI: %44.6-%62.7). Ortalama 48.6 aylık takip süresi boyunca, alkol tüketmeye devam eden bireylerin genel sağkalımı, alkolden uzak duranlara kıyasla anlamlı daha düşüktü (HR: 0.611, %95 CI: 0.506-0.738). Bu bulgular, dekompanseasyon varlığı, çalışma tasarımı ve takip boyunca alkol kesilmesini değerlendiren çalışmalar için duyarlılık/alt grup analizinde de benzer kalmıştır. Alkol kesilmesi, dekompanseasyon riskinin anlamlı derecede düşük olması ile ilişkilendirilmiştir. (HR: 0.612, %95 CI: 0.473-0.792).

Sonuçlar Alkolden uzak durma, alkol ilişkili sirozda genel sağkalımda önemli bir iyileşme ile ilişkilidir. Bununla birlikte, alkolle ilişkili sirozu olduğu bilinen bireylerin yalnızca yarısı alkolden uzak durmaktadır.

Prevalence and impact of alcohol abstinence in alcohol-associated cirrhosis: Systematic review and meta-analysis

Study Population



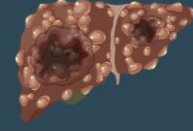
Impact on Overall Survival

Consumption of alcohol was associated with **significantly lower overall survival** (HR: 0.611 (95% CI: 0.506 to 0.738, $p < 0.01$, $I^2: 77.4%$)

Alcohol abstinence was associated with **significantly improved survival** in decompensated cirrhosis patients (HR: 0.416 (95% CI: 0.245 to 0.706, $p = 0.01$), and compensated cirrhosis patients (HR: 0.636 (95% CI: 0.485 to 0.833, $p < 0.01$)

Impact on Hepatic Decompensation

Alcohol abstinence was associated with a **lower risk of hepatic decompensation** (HR: 0.612, 95% CI: 0.473 to 0.792, $p = 0.002$, $I^2: 73.0%$)



However, abstinence was **not associated with a reduced HCC development** (HR: 0.860, 95% CI: 0.618 to 1.20, $p = 0.28$, $I^2: 46.3%$),

Lim et al. *Aliment. Pharmacol. Ther.*

AP&T

Bu bülten Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD) tarafından, bilimsel gelişime katkı amacı ile hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır.

Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazar ve yayınevlerine aittir.

Paylaşılması istenen güncel makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine (tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

TKAD adına sahibi: Zeki Karasu (Başkan)

Bülten editörü: Gupse Adalı