



Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği

# HEPATOLOJİ E-BÜLTEN

ARALIK 2024 – SAYI 50



[www.tkad.org.tr](http://www.tkad.org.tr)

 / tkadorg



## EDİTÖRDEN



**Doç. Dr.  
Arif Mansur Coşar**

**Karadeniz Teknik  
Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Gastroenteroloji Bilim Dalı**

Saygıdeğer hocalarım ve meslektaşlarım,

50. sayı ile karşınızdayız.

Destek, katkı ve önerilerinizle nice yeni bültenlerde buluşmak ümidi ile mutlu, sağlıklı, huzurlu ve başarılı bir yeni yıl dileklerimizle, 2025 yılı bültenlerinde görüşmek üzere...



## AASLD TLM 2024 Kongresi, “AASLD TASL Joint Meeting” ardından,



**Prof. Dr.  
Ramazan İdilman**

**Türk Karaciğer  
Araştırmalar Derneği  
Başkan Yardımcısı**

Değerli Meslektaşlarımız,

Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TASL) ile Amerikan Karaciğer Hastalıkları Araştırmaları Derneği (AASLD) birlikte, 2017 yılından beri ortak bilimsel toplantılar yapmaktadır. Bu aktivitelerin amaçları, AASLD fakülte üyeleri tarafından AASLD kongresinde konuşulan seçilmiş konuları ülkemizde yeniden sunulması, derneğimiz fakülte üyeleri tarafından ulusal verilerin özetlenmesi, her iki dernek arasında karaciğer hastalıklarına yaklaşım açısından fikir alış-verişinde bulunulması ve üyelerimize aktarılmasıdır. Önümüzdeki yıl AASLD TASL ortak toplantısı 14-15 Şubat 2025 tarihinde İstanbul “Bosphorus Hotel”de gerçekleştirilecektir.

Değerli hocalarım, sevgili arkadaşlarım, bildiğiniz gibi TASL olarak son iki yıldır AASLD TLM kongresi sırasında, Amerika’da AASLD ile birlikte “AASLD TASL Joint Meeting” yapmaktayız. AASLD Yönetim Kurulu kendi kongresi sırasında bu ortak toplantıları EASL, APASL gibi sınırlı sayıda uluslararası büyük paydaşları ile yapmaktadır. San Diego’da Kasım ayında TLM 2024 kongresi sırasında AASLD ile bir ortak sempozyum daha gerçekleştirildi. Bu sempozyumun konusu ülkemiz ve bölgesel ülkeleri ilgilendiren delta hepatit farkındalığı ve tedavi yaklaşımı idi.

Değerli meslektaşlarım, kronik hepatit B enfeksiyonu ülkemizde halen erişkin popülasyonda kronik hepatit, siroz ve hepatosellüler kanserin en sık sebebidir. Yapılan çalışmalarda, ülkemizde HBV enfeksiyonu olanların yaklaşık %5-15’inde anti-delta antikoru pozitif bulunmaktadır. Anti-delta antikoru olanlarında yaklaşık %65’inde HDV RNA pozitifliği mevcuttur. Dünya Sağlık Örgütü bölgelerinde olduğu gibi ülkemizde de viral hepatit farkındalığı, tanı alma ve tedavi edilebilirlik oranı oldukça düşüktür.

Ülkemizde tanı alan her kronik hepatit B ve C hastasının hemen hemen tamamı tedaviye ulaşabilmektedir. Ancak, an itibari ile tanı almış delta hepatit hastasının güncel tedaviye elverişliliği mevcut değildir. Derneğimiz ve diğer paydaşlarımızla birlikte, delta hepatit hastalarının da bir an önce güncel tedavi yaklaşımlarına ulaşabilirliliği için çalışmaktayız.

Değerli Hocalarım ve sevgili arkadaşlarım, AASLD Yönetim Kurulu ile yaptığımız iş birliğiyle, her yıl olduğu gibi bu yılda AASLD TLM 2024 kongresine üyelerimizin ücretsiz online katılımları sağlandı. Bu yılda yaklaşık 250'nin üzerinde üyemizin AASLD TLM kongresine online katılım sağladığı görüldü. Katılımcılarımız hepatoloji konusunda bilgilerini güncelleme fırsatı buldular. AASLD Yönetim Kurulu bu iş birliğini sadece TASL Yönetim Kurulu ile yaptığını memnuniyetle vurgulamak isterim. TASL olarak bu iş birliği için AASLD Başkanı Prof. Dr. W. Ray Kim ve AASLD Yönetim Kurulu'na çok teşekkür ederiz.

Değerli Hocalarım ve sevgili arkadaşlarım, gelin hep birlikte, İstanbul'da 14-15 Şubat 2025 tarihinde yapılacak olan AASLD TASL ortak toplantısına çok geniş bir katılım sağlayalım. Ülkemizde hepatolojiye, karaciğer ve karaciğer hastalıklarına geniş bir grubun yüksek bir düzeyde değer verdiğini dostlarımıza gösterelim.

Yeni yılın tüm üyelerimize sağlık, mutluluk ve huzur getirmesini temenni ederim. Yeni yılda, Şubat ayında İstanbul'da buluşmak üzere....



# AASLD-TASL HEPATOLOGY CONNECT MEETING

**FEBRUARY 14-15, 2025**  
Hilton Bosphorus Hotel and Convention Center  
ISTANBUL - TÜRKİYE



[www.aasldtasl2025.org](http://www.aasldtasl2025.org)



## 41. Ulusal Gastroenteroloji Haftası'nın ardından...



**Prof. Dr. Hale Gökcan**

**Ankara Üniversitesi**  
**Tıp Fakültesi**  
**Gastroenteroloji Bilim Dalı**

Sayın Hocalarım, Sevgili Meslektaşlarım,

26 Kasım - 1 Aralık 2024 tarihleri arasında Antalya Sueno Otel'de 41. Ulusal Gastroenteroloji Haftası başarıyla gerçekleştirildi. Kongremizin düzenleme kurulunda, Kongre Başkanımız Dr. Aykut Ferhat Çelik, Kongre Sekreterleri olarak ben ve Nalan Gülşen Ünal, Kurs Koordinatörü Şebnem Gürsoy ve Kurs Koordinatör Yardımcısı Sezgin Barutçu görev aldık.

Kongremizin duyurulduğu Aralık 2023 tarihinden itibaren, haftalık toplantılar ile, son aylarda ise haftada iki ya da daha fazla biraraya gelerek kongre programı titizlikle planlandı. Bu yıl kongremizin konseptini Doğu-Batı Sentezi olarak belirledik ve bu doğrultuda Asya, Avrupa ve Amerika'dan alanında uzman konuşmacıları davet ettik.

Kongre boyunca toplantılar için üç ana salon ve yan salonlar oluşturuldu. Salonlara ülke isimleri verildi. İstanbul, Delhi ve Seul salonlarında; inflamatuvar bağırsak hastalıkları, hepatoloji ve gastrointestinal kanal hastalıkları ana başlıkları altında oturumlar düzenlendi. Bu salonlarda paralel olarak ilerleyen programlarda, sözlü bildiri oturumları "Prime Time'a Seçilenler" ve "A Plus" gibi kategorilere ayrılarak çeşitli yenilikler yapıldı. Kongremiz kapsamında; canlı yayınlar, video maratonları, İç Hastalıkları oturumları, Turkish Journal of Gastroenterology Hakemlik Kursu, "Erken Kalkan Yol Alır" kahvaltı oturumları, Transabdominal Ultrasonografi, Fibroscan Eğitimi, sistemik literatür taraması ve meta-analiz kursları gibi birçok farklı etkinlik düzenlendi.

Hepatoloji oturumları, hepatoloji alanında uzman ve tecrübeli hocalarımızın değerli katkıları ve düzenleme kurulu üyelerimizin desteğiyle şekillendirildi. Doğu-Batı konseptine uygun olarak alanında uzman, Hindistan'dan Dr. Ashok Choudhury ve Fransa'dan Dr. Alexandre Louvet AASLD Kongresi'nin hemen ardından yoğun yolculuklarına rağmen davetimizi geri çevirmeyerek kongremize katıldılar.

27 Kasım Çarşamba günü kurs programı kapsamında; Siroz Komplikasyonları, Karaciğer Hastalıklarında Zorlandığımız Durumlar, Gebelikteki Karaciğer Hastalıkları gibi konular detaylı olarak ele alındı.

28 Kasım Perşembe kongremizin ilk günü; Karaciğerde Fibrogenesis ve Gelecekteki Antifibrotik tedaviler , Siroz “Dünyada Neler Değişti” oturumu ve siroz epidemiolojisinde HBV’nin yerini MASLD’ın aldığına dikkat çekildi. Metabolik Karaciğer Hastalıkları “Gerçekten Nadir Nadir mi?” oturumunda hemakromatozis ve lipid depo hastalıklarının aslında nadir olmadığı ve farkındalığın artırılması adına tanı yöntemlerine değinildi. Karaciğer Lezyonlarına Yaklaşım oturumu, olgu tartışmaları eşliğinde gerçekleştirildi. Hepatobiliyer Cerrahide Aklımıza Takılan Sorular oturumunda pankreas hastalıkları, hepatoselüler kanser, kolanjiyelüler kanser olguları, alanında uzman cerrahların katkıları ile ayrıntılı tartışıldı.

29 Kasım Cuma günü Hepatoselüler Kanser (HSK) oturumunda değişen epidemiolojide HSK HBV birlikteliği yerini giderek MASLD’ın aldığı, tanı ve tedavideki yenilikler radyoloji, radyasyon onkolojisi ve medikal onkoloji alanında uzman hocalarımızla multidisipliner olarak tartışıldı. Karaciğer transplantasyon oturumunda ise güncel yenilikler ve gelecekteki tedavi modellerine değinildi.

30 Kasım Cumartesi günü Metabolik Bozukluk İlişkili Karaciğer Hastalıkları Hızla Değişen Perspektif oturumunda son sınıflamayı, güncel ve gelecekteki tedaviler tartışıldı. MASLD’ın giderek artan önemi, farkındalığın artması açısından tekrar bu oturum ile vurgulanmış oldu. Kime Ne Zaman Karaciğer Biyopsisi oturumunda, hepatoloji ve patolojiden hocalarımızın katkıları ile biyopsi süreçleri değerlendirildi. Viral Hepatit oturumunda HBV, HDV tedavilerindeki yenilikler ve viral eliminasyonu konularında gelinen noktalara değinildi. Kongremizin son gününde ise hepatoloji alanında AASLD ve EASL seçmelerinden oluşan özet sunumlar yapıldı.

Ulusal Gastroenteroloji Haftası; zengin programı, çok sayıda ulusal ve uluslararası uzman konuşmacısı ve yaklaşık 1400’e yakın katılımcısıyla oldukça verimli ve başarılı bir kongre idi. Bununla birlikte, bazı oturumlarda katılımın beklenenden düşük olması zaman zaman bizleri üzdü.



Bu bağlamda Türk Gastroenteroloji Derneği Başkanımız Prof. Dr. Mehmet Cindoruk başta olmak üzere, kongre öncesinde ve kongre boyunca bizlere her türlü desteği veren, bize tüm süreç boyunca güvenen tüm yönetim kurulu hocalarımıza en derin şükranlarımı sunar, gönülden teşekkür ederim.

Bu süreçte bir aile gibi çalıştığımız, birlikte emek verdiğimiz kongre başkanımız Aykut hocama, değerli çalışma arkadaşlarım Nalan'a, Şebnem'e, Sezgin'e yıl boyunca karşısındakinin önceliğini gözeterek düşünceleri, yardımseverlikleri, içtenlikleri için ayrı ayrı teşekkür ederim. Kongrenin perde arkası kahramanı, Dernek Sekreterimiz Sinem'e yıl boyunca bitmeyen desteği ve özverili emeği için ayrıca teşekkür ederim.

Tüm meslektaşlarıma yeni yılda sağlık, huzur ve mutluluklar dilerim.

Saygılarımla





41.

ÜLUSAL Gastroenteroloji Haftası

26 KASIM  
01 ARALIK  
2024

Sueno Oteli ve Kongre Merkezi

global congress

### Viral Hepatitis-Epidemiology and public health Challenge

Compensated Chronic HBV Infection

Follow-up

Normal Bilirubin

50% Gray Zone have advanced fibrosis LSM >8  
Liu et al 2019

No

Yes

<p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">Abnormal ALT</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM &gt;12.5 kpa</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM 12.4-7.5 kpa</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM 9.4-12.4 kpa</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM 7.4-9.4 kpa</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM &lt;7.4 kpa</p>	<p style="background-color: #ff9900; padding: 2px; font-size: 0.8em;">Screening Cirrhosis Complication Initiating Anti-virus Treatment</p> <p style="background-color: #ff9900; padding: 2px; font-size: 0.8em;">Advanced Fibrosis Initiating Anti-virus Treatment</p> <p style="background-color: #ff9900; padding: 2px; font-size: 0.8em;">Significant Fibrosis Considering Anti-virus Treatment</p> <p style="background-color: #ff9900; padding: 2px; font-size: 0.8em; border: 1px solid #0056b3;">Gray Zone Liver Biopsy if Necessary</p> <p style="background-color: #ff9900; padding: 2px; font-size: 0.8em;">Periodic Follow-up</p>	<p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px;">Normal ALT</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM &gt;12.0 kpa</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM 9.0-12.0 kpa</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM 6.0-9.0 kpa</p> <p style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">LSM &lt;6.0 kpa</p>
---	--	--







## Uluslararası Arenada Başarılı Bir Kariyer İçin Derneklerin Rolü ve Genç Akademisyenler İçin Yol Haritası



**Doç. Dr. Coşkun Özer  
Demirtaş**  
**Marmara Üniversitesi**  
**Gastroenteroloji Bilim Dalı**  
**Gastroenteroloji Enstitüsü**

Genç klinisyenler, araştırmacılar ve akademisyenler için uluslararası derneklerde aktif olmak hem bilimsel gelişim hem de kariyer hedeflerine ulaşmak için eşsiz fırsatlar sunar. Bu dernekler, alanınızdaki en güncel gelişmeleri takip etme, dünya çapında uzmanlarla iletişim kurma ve ortak çalışmalar yapma imkânı sunar.

Bu sayede hem bilimsel bilginizi genişletebilir hem de kariyeriniz için yeni kapılar açabilirsiniz. Bu yazıda, kişisel deneyimlerimden yola çıkarak, uluslararası derneklerin sunduğu olanakları ve bu süreçte nelere dikkat etmeniz gerektiğini sizlerle paylaşacağım.

Yurtdışındaki derneklere katılmak için ilk adım, ilgi alanınıza uygun uluslararası dernekleri araştırmaktır. Tüm gastroenteroloji uzmanları ve yan dal asistanları için Avrupa Gastroenteroloji Derneği (UEG), Amerikan Gastroenteroloji Derneği (AGA), Amerikan Gastroenteroloji Koleji (ACG) gibi çatı gastroenteroloji derneklerine üye olmak ve internet sitelerindeki gelişmeleri takip etmek, temel bir başlangıç olmalıdır. Hepatoloji ile ilgilenen klinisyen ve araştırmacıların ise Avrupa Karaciğer Araştırmaları Derneği (EASL), Amerikan Karaciğer Araştırmaları Derneği (AASLD) ve Asya-Pasifik Karaciğer Araştırmaları Derneği (APASL) gibi önde gelen cemiyetlere üye olmak hem akademik faaliyetleri takip etmek hem de kariyer basamaklarını tırmanmak için büyük avantajlar sunar. Günümüzde, derneklerin resmi sosyal medya hesapları üzerinden de bu faaliyetlere dair güncel bilgilere ulaşmak mümkündür. Sosyal medya üzerinden akademik tartışmalara katılmak, uluslararası alanda tanınma şansınızı artıracaktır.

Bir derneğe üye olmak, bu faaliyetlerden yararlanmanın ilk adımıdır. Üyelik süreçleri genellikle internet üzerinden yapılır ve birçok dernek, genç uzmanlar için indirimli veya ücretsiz üyelik seçenekleri sunar. Üyelik sonrası, derneklerin sunduğu eğitim, burs ve sertifikasyon programlarına başvurma hakkı kazanırsınız.

Karaciğer hastalıklarıyla ilgilenen klinisyen ve araştırmacılar için hem gastroenteroloji hem de hepatoloji derneklerinde “Mentörlük Programları,” “Klinik Gözlemci Programları” ve “Araştırma Bursları” gibi fırsatlar mevcuttur. Bu programlar, alanında otorite olan kişilerle birebir çalışma imkânı sunar. Bu fırsatları kaçırmamak için, üye olduktan sonra derneklerin internet sitesi ve sosyal medya hesaplarını düzenli olarak takip etmek önemlidir.

Başvurularınızın ilk etapta reddedilmesi moralinizi bozmasın. Derneklere sürekli başvuru yapmak, ilgilendiğiniz faaliyetlere ne kadar bağlı olduğunuzun bir göstergesi olarak kabul edilir ve kabul edilme şansınızı artırır. Ayrıca, uluslararası derneklerin düzenlediği kongrelere fiziksel katılım göstermek de oldukça önemlidir. Bu kongrelere bilimsel bildiri veya posterlerle katılmak, benzer ilgi alanlarına sahip kişilerle tanışmanıza yardımcı olabilir. Zamanla kurduğunuz bu bağlantılar size kariyerinizde pek çok fırsat sunacaktır.

Birçok dernek, etkinliklerinde ve projelerinde gönüllüler aramaktadır. Gönüllü olarak çalışmak, dernek içindeki aktif rolünüzü artırırken yeni beceriler kazanmanıza olanak tanır. Ayrıca, dernek yönetimi ile güçlü ilişkiler kurmanızı sağlar ve ilerleyen yıllarda farklı pozisyonlara seçilmenize yardımcı olabilir. Bunun yanı sıra, bazı derneklerde özel ilgi alanlarına yönelik çalışma grupları da bulunmaktadır. Kendi alanınıza uygun gruplara katılmak, derinlemesine bilgi edinmenize ve bu alandaki uzmanlarla iş birliği yapmanıza imkân tanır.

Yukarıda bahsettiğim tüm öneriler ve tavsiyeler, tamamen kişisel deneyimlerimden yola çıkarak yazılmıştır. Örneğin, 2019 yılında EASL derneğinin mentörlük programı sayesinde İtalya’da Pisa Üniversitesi Hepatoloji Enstitüsü’nde geçici eğitim alma fırsatım oldu. Bu dönemde yaptığımız iş birlikleri sayesinde, yan dal asistanlığım sırasında metodoloji öğrenme ve prestijli dergilerde makalelerimi yayınlama fırsatını yakaladım. Kariyerinizin başında böyle bir yurtdışı deneyimi, akademik özgüveninizi artıracaktır. Sonrasında EASL kongrelerine katılarak akademik çevremi genişletmeye devam ettim. 2022 yılında UEG Genç Yetenek grubuna seçildim ve Avrupa gastroenteroloji camiasındaki benzer ilgi alanlarına sahip kişilerle tanışarak ortak projeler üretme imkânı buldum.

Genç Yetenek grubundaki faaliyetlerim sonucunda, UEG'nin "Public Affairs" ve "Career Development" komitelerine seçildim. Burada kurduğum bağlantılar sayesinde, Harvard Tıp Fakültesi İleri Endoskopi Merkezi'nde Endohepatoloji, kompleks ve karaciğer nakli ERCP gibi alanlarda eğitim alma fırsatı elde ettim.

2023 yılında ise Uluslararası Karaciğer Kanseri Derneği (ILCA) Genç Komitesine seçildim. Bu dernekteki faaliyetlerim sayesinde, Yale Üniversitesi'nden araştırmacılarla bağlantı kurma ve ortak projeler üretme fırsatı buldum. Bu projelerin gerçekleşebilmesi için gerekli maddi desteği ise yine bir dernek sayesinde, ACG derneğinin uluslararası eğitim bursunu alarak sağlayabildim. Aynı şekilde AASLD Hepatosellüler Karsinoma Özel İlgi Grubu'nda aktif üye ve 2025-2027 yılları için AASLD Portal Hipertansiyon Özel İlgi Grubu'nun İletişim Başkanı seçildim. Tüm bu akademik faaliyetler, dernek içindeki gönüllü çalışmalarım ve kurduğum akademik ağ sayesinde, bu yıl içerisinde Baveno Konsorsiyumu'na üye olarak davet edildim. Hepatosellüler kanser ve portal hipertansiyon alanlarındaki akademik çalışmalarımı hem kendi merkezimde hem de uluslararası platformlarda sürdürüyorum.

Sonuç olarak, uluslararası derneklerde aktif rol alma yolculuğunuz, dinamik ve gelişime açık bir süreçtir. Klinik yoğunluğumuzu bahane ederek dernek faaliyetlerinden uzak kalmak, kişisel ve akademik gelişiminizi yavaşlatacaktır. Uluslararası derneklerin sunduğu fırsatları değerlendirerek kariyerinizi ilerletmek, klinik veya araştırma becerilerinizi geliştirmek ve uluslararası alanda söz sahibi olmak için gereken adımları bir an önce atmalısınız!

Bu süreçte göstereceğiniz çaba, gelecekteki başarılarınızı şekillendirecektir.



# 2024 ACG International GI Training Grant Award



## Coşkun Özer Demirtaş, MD

Associate Professor of Medicine  
Marmara University School of Medicine  
Istanbul, Turkey

Training at Yale University Liver Center  
with Dr. Guadalupe Garcia-Tsao



## Portal Hypertension Issues in Hepatocellular Carcinoma



29 February 2024

Register Now

Coskun Ozer  
Demirtas

Manon  
Allaire

Omar  
Elshaarawy





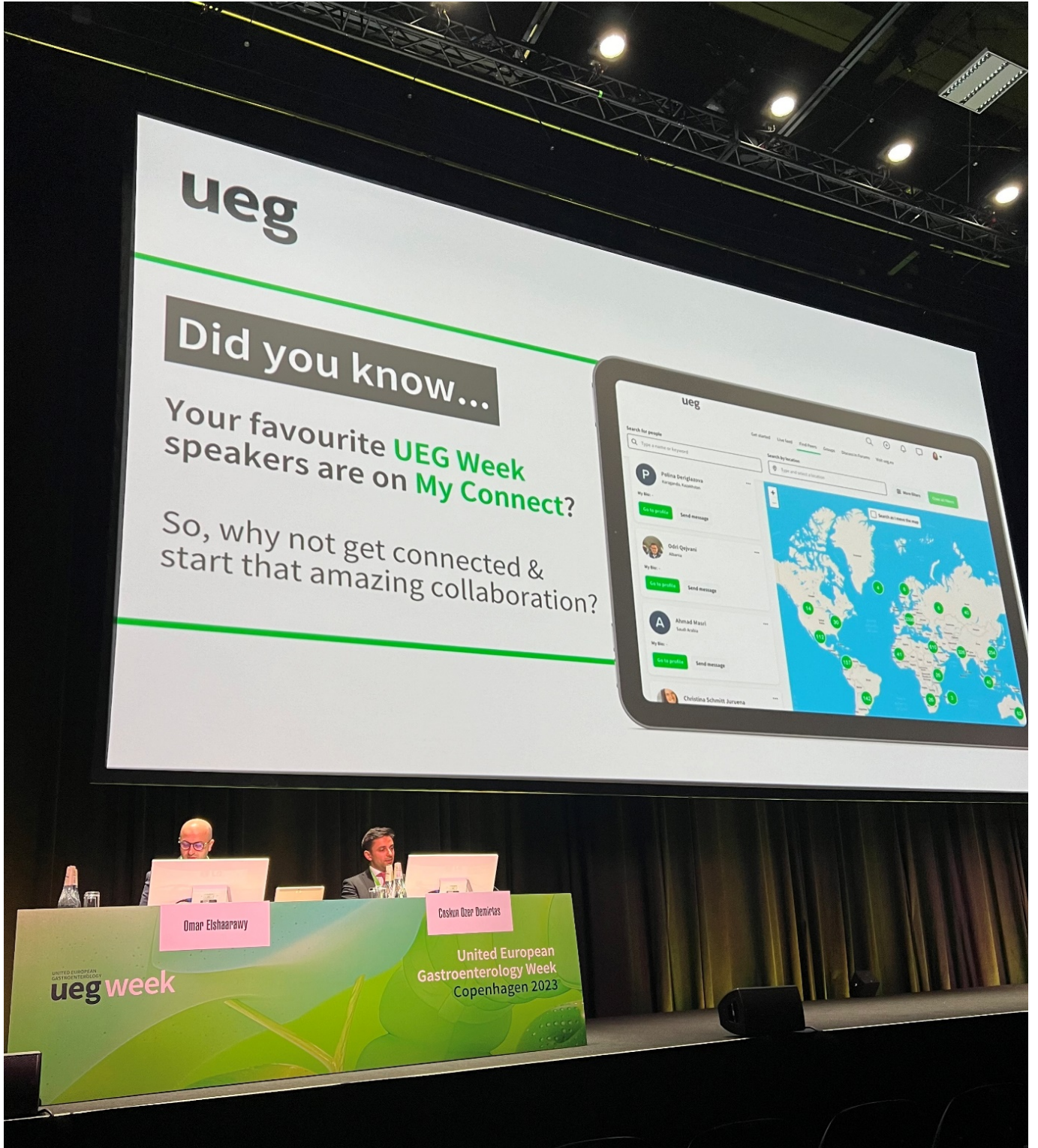
my\_ueg

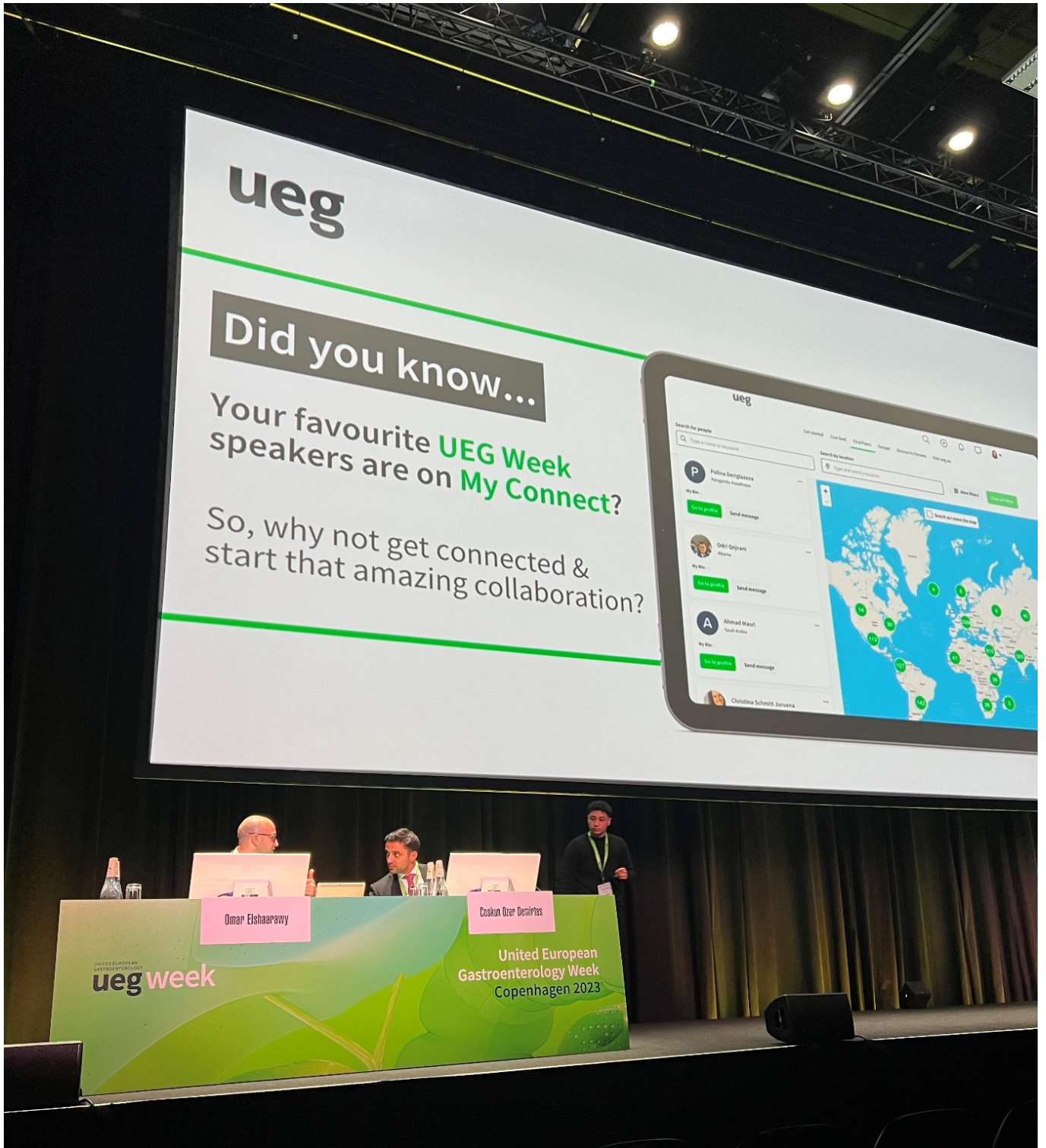


my\_ueg Are you interested in joining a dynamic group and playing a role in future UEG activities and projects? Apply now and join the UEG Young Talent Group for the term 2025–2026. Find out more via the link in our bio and submit your application before March 14, 2024!

[#weareUEG](#) [#myUEGcommunity](#)













# Hoş Geldin 2025

Yeni yıl, sağlığa dair umutların büyüdüğü,  
**mutluluğun paylaşıldığı bir dönem getirsin.**

2025, sağlıklı, huzurlu ve mutluluk dolu  
bir yıl olsun!





## Künye

Bu bülten **Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği (TKAD)** tarafından hazırlanmakta ve yayınlanmaktadır. Makalelerin içeriklerinin tıbbi ve hukuki sorumluluğu ilgili yazarlara aittir.

Paylaşılması istenen makalelerin, formata uygun bir şekilde dernek e-posta adresine [tasl@tasl.org.tr](mailto:tasl@tasl.org.tr) yollanması gerekmektedir.

### **TKAD adına sahibi:**

**Zeki Karasu** (Başkan)

### **Bülten editörü:**

**Doc. Dr. Arif Mansur COSAR**

